



我们的节日 [中秋]

迷你款走俏 新口味受宠

月饼“瘦身”，简约却不简单

本报记者 陶立波

临近中秋，月饼市场迎来了销售旺季。近日，记者走访我市多家商场超市和烘焙店发现，今年月饼的价格十分亲民，不仅包装设计简约，体积也变得更加小巧。

包装“瘦身”，简约成主流

在八百伴大统华超市，记者发现在售的月饼礼盒价格从99元到299元不等，不少礼盒还有买一送一的活动，散装月饼零售价格在每枚10元到13元不等。不少消费者正在挑选不同口味的散装月饼，月饼礼盒则鲜有人问津。

“今年月饼礼盒的价格比往年略低，但购买者还是不多。”大统华超市的工作人员介绍说，现在消费者购买月饼更看重性价比，散装月饼价格实

惠，口味还可以自由选择，更受消费者青睐。

“散装的月饼很实惠，自己一家人吃的话，口味选择上比较方便，价格也合适。”前来购买月饼的张大爷说，“要是送人，我也倾向于这种简单包装的礼盒，口味不错，牌子也拿得出手，比一些华而不实的月饼礼盒好多了。”

拒绝过度包装，兴起“简约风”成为今年月饼市场的主流，记者走访市场时发现，超过500元的高价月饼礼盒基本绝迹，越来越多的消费者开始关注月饼的内在品质而非外在包装，物美价廉的散装、简装月饼受到普遍欢迎。

分量“瘦身”，更加注重健康

除了包装简约外，今年的月饼在分量上也进行了“瘦身”。小包装、迷你月饼成为市场上的新宠。

“我们店里卖的都是80克小分量的散装月饼，买得多也可用简单的纸盒包装。”位于第一楼镇江本土的精致糕点店，记者看到各式各样小巧玲珑的散装月饼已经占据柜台醒目位置，吸引了大批消费者选购。

“相比传统的大月饼，这种小月饼几口就能吃完，更加方便、健康，还不容易浪费。”正在选购月饼的王女士表示，月饼作为高油高糖高脂的糕点，小规格的更加契合健康生活。

记者在探访中发现，今年很多知名月饼品牌都在“瘦身”。之前的月饼多为100克，“瘦身”月饼多在50克至80克，既满足了健康饮食的需求，也更加方便分享和携带。

创新口味，满足多样化需求

与传统月饼更受长辈青睐不同，创新口味的月饼颇受年轻人喜爱。在

今年的月饼市场中，创新产品无疑成为最大的亮点。

不同于前些年“雕金画银”的豪华包装，今年的月饼厂家纷纷将心思花在“改造月饼本身”，不少以水果、鲜花、巧克力等新颖馅料制作的创新口味月饼上市，为月饼市场注入了新的活力。

在八百伴滨溪河，不少顾客正在挑选现烤月饼，爆浆鲜肉、西柚梅梅、蛋黄芋泥麻薯、流心巧克力等不同口味可供消费者选择。记者现场看到，这些月饼每个单价不超过3元，其中爆浆鲜肉口味月饼最受青睐。

“买这家的月饼就是因为口味比较新奇，分量也不会特别多，很适合我们独居的年轻人。”正在选购月饼的市民刘女士说，现在年轻人对老式月饼基本不感冒，更喜欢尝试一些奇奇怪怪的口味。

“吃醋”也能治病？ “醋方”古已有之 以醋为引促健康

阻疼痛、呕血便血、虚汗不止等症。”全国名老中医、江苏省名中医、镇江市中医学学会会长史亚祥介绍，中医临床上，直接将醋当做方剂的情况很少，通常是作为药引，配合中药，作调经、通便之用。通过与不同食材或中药材的合理搭配，“醋方”会发挥意想不到的功效。史亚祥举了个例子，比如治疗高血脂症，采用中药祛瘀化湿的同时，将一定量的黄豆、花生、洋葱浸泡在醋中服用，可起到降血脂的功效。

在民间，素有“每天二两醋，不用去药铺”的说法，可见食醋的养生保健功效被很多人熟知。于是，有人将其作为日常保健品，每日饮用品尝，也有将它当做“灵丹妙药”，频繁、大量饮用，对这种食醋养生“土方”，史亚祥并不认同。史亚祥认为，正常人每天少吃点醋，可起到一定的保健作用，但因为醋的主要成分是醋酸，大量饮用容易腐蚀胃肠黏膜，甚至引起或加重溃疡，因此，用醋也应适可而止，尤其是对醋过敏者、胃病患者、低血压者等人群，“吃醋”更需谨慎。

“醋，味酸、甘、性平，归肝、胃经，具有健胃消食、化痰活血、软坚散结、收敛固涩、止泻解毒的功效，可用于治疗食积不化、消化不良、腹泻厌食、淤

巧手做月饼 欢乐迎中秋

本报讯(贡雨柔 记者 林兰)中秋佳节即将来临，为传承和弘扬中华民族优秀传统文化，增进邻里间的情感交流，9月10日上午，京口区象山街道恒王亭社区举办了“夕阳悦声”系列之“巧手做月饼 欢乐迎中秋”活动，吸引了众多居民热情参与。

现场，一张张方桌上摆满了制作月饼所需的各式材料：精美的月饼模具、香甜的月饼馅料、软糯的饼皮面团等，一应俱全。社区特别邀请了经验丰富的糕点老师现场指导，从和面、包馅到压模，每一步都讲解得细致入微。经过1个多小时的努力，一盘盘形状各异、色泽诱人的月饼新鲜出炉。看着自己亲手制作的月饼，居民们纷纷表示成就感满满，不仅体验到了传统手工艺的魅力，更感受到了中秋节的团圆美满。



童心童韵 乐享中秋

9月11日，市文化馆举办“童心童韵 乐享中秋”主题社教活动，来自市中山路中心幼儿园的孩子们走进文化馆，通过制作中秋小灯笼和拓印体验，感受传统节日的浓厚氛围。

王呈 谈玥 魏雯 摄影报道

畅通小区消防通道 保障居民生命安全

本报讯(润轩 记者 孙晨飞)近日，润州区和平路街道牌湾社区居民楼一面印有“心系老百姓，为民办实事”字样的锦旗送到社区党委书记王琪手中，感谢街道和社区纪委推进消防通道整治，保障居民的生命安全。

原来，社区内东方花园小区出入口是一条狭窄的巷子，过去常常有车辆乱停乱放，导致消防车无法及时进入。有一次，居民家中不慎起火，消防车辆被堵，消防队员们不得不背着消防设备，一路小跑来到居民家中灭火。

牌湾社区纪委在了解到该情况后，立即召开居民议事会，广泛听取居民意见，最终制定出一份切实可行的通道整治方案。如今，在上级部门协调下，小区出入口已划线提醒居民车辆勿乱停乱放，并在小区内建立3个微型消防站，以便在紧急情况下迅速推进消防通道整治，保障居民的生命安全。

王琪介绍，社区纪委把消防安全作为重中之重，针对居民关心的消防通道堵塞问题，开展专项治理。对于复杂问题，明确整改计划和责任人，确保执行到位。今后，社区将鼓励居民参与监督，设立社区热线和意见箱，定期进行消防安全教育和演练，增强居民消防安全意识。

大路镇深化党建引领末梢疏通工程全域化推进 聚焦群众诉求，办好百件民生实事

本报通讯员 张晓君 程莹
本报记者 潘宇琴

“家门口终于安装了电动自行车充电桩，既安全又方便。”近日，在镇江经开区大路镇瑞峰新苑小区里，57栋居民赵玉喜办理好充电充值卡后，欣喜地体验起来。为了解决小区居民电动自行车充电问题，消除“飞线”安全隐患，8月上旬，大路镇瑞峰苑和瑞滨新苑内，新建的26组电动车充电桩，318个电动车充电桩正式投入使用，受到群众一致好评。

悠悠民生事，枝叶总关情。今年以来，大路镇进一步深化党建引领末梢疏通工程全域化推进，聚焦解决群众身边的“急难愁盼”，推动百名党员深入农村、企业、园区开展调研，按照“安居品质提升、村级经济提升、生态环境提升、基层治理提升、公共服务提升”五大类收集梳理100件民生实事，制定“为民办实事清单”，形成“意见收集、问题解决、结果反馈”的闭环运行机制，以实际行动解决人民群众的急难愁盼问题。

清炒大白菜、黄瓜炒鸡蛋、素鸡红烧肉……近日，89岁老人周鹤松来到大路镇武桥村居家养老服务中心就餐，和邻里们一起排队打饭，很快“家门口”的食堂里热闹起来。“平时家里就我一个人，我到这里来吃饭，离家几分钟路，非常方便，今天打了两素一荤才10块钱，特别划算。”一道道美味菜肴让老人连连称赞。

党的二十届三中全会指出，要“优化基本养老服务供给，培育社区养老服务机构，健全公办养老机构运营机制，鼓励和引导企业等社会力量积极参与，推进互助性养老服务，促进医养结合”。今年7月，大路镇武桥村3A级居家养老服务中心建成运营，总面积1520平方米，新中式风格元素拉满文化氛围，除了提供食堂服务，服务中心内还设置了多功能演艺厅、康复训练室、图书室、手工室、文化展厅等各类功能区，一应俱全。

“我们还开展‘银龄跨越数字鸿沟’的主题培训，志愿者教老人使用智能手机，帮助老人共享数字时代的便捷。”居



图为村民在武桥村居家养老服务中心就餐。

潘宇琴 摄

家养老服务中心专职社工张华介绍，目前，这项主题培训已经开展了两期，深受老人欢迎。

现在，在大路镇武桥村，15分钟的“幸福半径”让老年群体在“家门口”便可安享晚年，真正让“老有所依”照进现实。截至目前，武桥村居家养老服务中心日均服务老年群体和残疾群体100余人次，累计服务3000余人次。

作为省级农业园区、镇江市现代农业园，大路镇农业园区承载着全区群众“菜篮子”的保供职能。西汾河、宗张引水河、跃进河穿园区而过，部门河道淤堵、河坡坍塌情况严重，影响了园区的农业生产和防汛抗旱工作。为此，大路镇将改善园区农业条件作为一项民生实事

积极落实，今年4月完成立项，8月完成招投标。整治项目包含了对农业园区北片区西汾河、宗张引水河、跃进河3条共计2.26公里的河道清淤，并将新建闸首2座、灌溉站2座。整治完成后，将有力提升园区4000亩农田灌溉水平。

作为党建引领末梢疏通工程中的关键力量，新就业群体也是这次为民办实事的重点服务对象。“考虑到货车司机工作的特殊性，今年6月，我们面向全镇100多名货车司机推出了新就业形态劳动者专项互助保障，在原本企业保险的基础上，补充了意外事故、重大疾病等保障，可有力保障货车司机权益。”大路镇总工会副主席王永红介绍，后续将面向外卖员、快递员、网约车司机等，进一步扩大专项互助保障

的覆盖群体，同时以优质服务凝聚新就业群体，提高新就业群体的归属感和认同感。

“群众的诉求是什么，我就干什么，这样才能精准地把民生实事办到群众心坎上。”大路镇党委副书记贾华敏介绍，目前大路镇梳理的100项民生实事已经完成了53项，其余项目也组织专班、明确专人，细化目标任务，为民生项目的顺利实施提供保障。近年来，大路镇牢固树立以人民为中心的发展思想，始终坚持把实施民生项目作为联系群众、改善民生的重要抓手，深入聆听群众需求，积极回应群众关切，以一项项民生实事的“上新”落地，打造了一幅幅群众看得见、摸得着、有切身感受的幸福图景。

总投资3000万美元 九丰集团工业气站及特气 华东区域总部项目奠基

本报讯(王玉龙 吴泳)金秋丰收季，开工正当时。9月9日上午，九丰集团工业气站及特气华东区域总部项目奠基仪式在镇江经开区新材料产业园项目地块举行。

九丰集团1990年在广东珠海创立，总部位于广州。作为A股上市公司、中国企业500强、广东省民营百强企业，九丰集团既是国内专注于燃气产业的大型清洁能源综合服务商，也是中国第四大、华南地区最大的LPG(液化石油气)进口商，集团业务涵盖清洁能源、能源服务和特种气体三大板块。

“镇江项目是集团特气板块的重要布局，总投资3000万美元，将建设行业先进的智能化气体充装设施及智

能网联信息中心，打造集团特气充装、运营、物流、结算服务的华东区域总部。”奠基仪式上，九丰集团轮值总裁吴志伟说，该集团将重视设备与技术革新，勇于担当“推动低碳经济，共享丰盛未来”企业使命，为镇江全市经济高质量发展贡献力量。

以营商环境之优，赢企业群众之心。经开区在项目土地供应、审批手续办理、施工保障等方面提供的优质服务，让九丰集团镇江项目成功实现“当年签约、当年拿地、当年开工”的建设目标。下一步，九丰集团将以“安全为基、价值为尊、和合共赢”的核心价值引领项目运营，抓紧开工建设，尽早投产达效，为提供安全、高效、高品质的特种气体供应链服务而不懈努力。

点燃夜经济 激发消费新活力

本报讯(张盼 唐因培)夜空闪耀、灯火璀璨、游人如织、热闹非凡，瀚瑞控股抓住夏季文旅黄金期，构建心湖景区夜间多元消费场景，为镇江经开区文旅消费市场注入新活力。

火热夜游，感受多彩夜生活。因地制宜，展现特色，瀚瑞控股探索打造“低空+文旅”这一创新应用新场景，建设全市首个无人机试飞基地，精心策划5场无人灯光秀，以创新形态点燃景区夜间热情，为游客带来前所未有的视觉与感官体验。聚焦年轻游客个性化、多层次、品质化的消费需求，不断丰富集聚区产品和服务供给，非遗文化展示、社区文艺汇演、公益反诈宣传等活动交相辉映，暑期共接待游客近60万人次。

乐逛夜市，释放文旅消费力。心湖景区创成省级夜间文化和旅游消费集聚区、省级文化和旅游消费集聚区，心湖景区集聚50多家特色摊位，满足周边居民休闲娱乐需求的同时，也成为灵活就业新引擎。从手工艺品到花卉，从游乐设施到玩具，摊铺虽小，但种类丰富。“我白天上班，晚上来这里摆摊，赚点额外零花钱，

生活更加充实。”销售玩具的摊主周女士热情地招呼客人，一些孩子聚在周围，对玩具充满了兴趣。

飘香夜食，烟火升腾暖人心。在心湖不夜街街区，远远便可感受到餐饮消费的火热程度。淮扬菜、烧烤、日料、融合餐饮……各色美食散发的香味在空气中弥漫，浓浓的“烟火气”扑面而来，食客们络绎不绝。街区还为游客提供丰富的休闲娱乐与住宿选择，如心湖livehouse、金陵山水高品质酒店民宿等，持续做大夜间消费增量，真正成为集聚人气、带动消费的繁华“不夜街”。

持续火热的夏日“夜经济”释放巨大消费潜力，与“文旅热”相得益彰。瀚瑞控股将从精细化管理层面上下功夫，在对消费需求上出实招，让夜经济不断绽放新光彩，释放更多红利。



投稿邮箱:100538817@qq.com