

我市流感病例样本阳性检测率上升至64%

接种流感疫苗是有效预防手段

本报讯(杨静 记者 杨冷)“最近得流感的人真多啊!”这句感叹,成为最近半个多月来,不少人见面时的“开场白”。据中国疾控中心最新数据显示,目前全国流感样病例监测中流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲型H1N1。镇江也不例外。近日,记者从市疾控中心了解到,我市已进入流感中强度流行期,预计未来一段时间,流感病例数可能呈现持续上升趋势。

春节假期将至,人群流动和聚集性活动增多,流感感染风险随之上升。疾控专家提醒,要注意做好个人防护措施,目前,接种流感疫苗仍是有效预防手段。

自2024年12月19日发布《2024年第50周第835期中国流感监测周报》至今,中国国家流感中心连续3周的监测数据均显示,“本周南、北方省份流感病毒检测阳性率继续上升。”江苏省疾控中心也于近日发布提示:我省已进入流感中强度流行期。我市流感流行水平上升趋势明显,与国家及我省的趋势一致。

“从镇江市流感专病监测情况来看,

看,一个月前,我市哨点医院流感病例样本阳性检测率在15%,目前这一数据已经上升到64%。哨点医院流感样病例数量在门急诊的占比,从一个月前的3%上升到目前的5.67%。流行毒株为甲型H1N1,阳性病原体主要是流感病毒、流感嗜血杆菌、鼻病毒等。”市疾控中心主任医师袁兆虎说,与2023年相比,2024年进入流感流行季节的时间晚了半个月左右。据推测,这种流感高流行态势将会持续到春节之后。

普通感冒和流感都是呼吸道疾病,且有部分症状重叠,如何区分这两种疾病呢?

江苏大学附属医院大内科主任、呼吸与危重症医学科主任钱粉红表示,普通感冒一般表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、咳嗽等,通常一周左右可痊愈。而流感则由流感病毒引起,且伴有全身症状,比如明显乏力、全身酸痛、头痛、发寒等,患者多高热(39℃-40℃)。

“流感潜伏期常见为1-4天,平均为2天,从潜伏期末到发病的急性期都

有传染性。”袁兆虎表示,流感病毒主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等呼吸道飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染,人群对流感病毒普遍易感。

钱粉红提醒,流感初期症状虽然比较轻,可是一旦发展到中后期,重症病例可合并中耳炎、肺炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎等,甚至危及生命。因此,一旦出现疑似流感的症状,切勿带病上班、上学,应避免与他人接触,密切观察病情,若有变化立即就医。老年人、儿童、孕妇、慢性基础病人更易发展成重症流感,应及时到医院诊治。

据我国交通运输部等部门预计,2025年春节,全社会跨区域人员流动量将达到90亿人次,创历史新高。巨大的人流量,加上春节假期聚集性活动的增加,流感的感染风险也会随之上升。

面对这波来势汹汹的流感,如何提前进行预防?袁兆虎指出,接种流感疫苗是预防流感有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感 and 发生严重并发症

的风险。中国疾控中心《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。

在生活中,要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,尽量避免触摸眼、鼻、口。咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻。平时合理膳食,加强营养,适量运动,保证充足睡眠时间,增强自身免疫力。经常开窗通风,保持空气流通。在流感流行季节,尽量减少或避免前往人群聚集场所,确需前往,建议科学规范佩戴口罩,避免近距离接触流感样症状患者。如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人。



视频制作
杨冷
扫码看更多内容

灵蛇焕新 筑梦前行

1月12日,由市文广旅局主办、市文化馆承办的“灵蛇焕新筑梦前行”市文化馆老年艺术大学2024年教学成果汇报演出在市第三中学剧场举行。所有演出的节目均由老年艺术大学的学员们和任课教师共同精心编排,精彩的文艺节目表演充分展示了老年艺术大学学员们的学习成果和精神风貌,更彰显了他们对生活的热爱与不懈追求。

张梅 谈玥 张雯 王呈
摄影报道

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐

和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清热解暑作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,更应注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感

疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清寒是寒,是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁,“喉咙干痛、咳黄痰、脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手、遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

新华社北京1月12日电

商务部部署提振消费等2025年八项重点工作

新华社北京1月12日电 商务连接千家万户、沟通国内国际。2025年,全国商务工作怎么干?为全面贯彻落实中央经济工作会议精神,全国商务系统将重点做好八个方面工作。

这是记者从1月11日至12日在京召开的全国商务工作会议上了解到的。

具体来看,一是推进提振消费专项行动,加力扩围实施消费品以旧换新。创新多元化消费场景,扩大服务消费,发展数字消费,加快构建高标准市场体系,完善现代商贸流通体系。

二是全力以赴稳外贸,推动贸易高质量发展。加快培育外贸新动能,拓展跨境电商,发展绿色贸易,推动贸易数字化。多措并举支持企业开拓多元化国际市场。积极扩大进口。创新提升服务贸易,创新发展数字贸易。

三是促进吸引外资稳存量扩增量,营造一流营商环境。有序扩大自主开放和单边开放,持续打造“投资中国”品牌,发挥国家级经开区引资载体效应,强化外资企业服务保障。

四是主动对接国际高标准经贸

规则,高水平建设开放平台。推动自贸试验区提质增效和扩大改革任务授权,优化开放平台功能,推动展会质效提升。

五是推动产业链供应链国际合作,提升对外投资合作质量水平。深化对外投资管理体制变革,完善海外综合服务体系。

六是加强务实经贸合作,推动高质量共建“一带一路”走深走实。完善经贸合作机制,深化“丝路电商”合作,统筹推进标志性工程和“小而美”民生项目,统筹传统领域和新兴领域合作。

七是积极参与全球经济治理,加强多双边区域经贸合作。全面参与世贸组织改革,扩大面向全球的高标准自贸区网络,深化双边经贸关系。

八是防范化解重大风险,坚决维护国家安全。

商务部部长王文涛表示,要全面推进商务领域各项改革发展任务,推进“十五五”规划编制工作。同时,要做好岁末年初安全生产、市场保供等各项工作。

2024年四季度中国中小企业发展指数小幅上升

新华社北京1月12日电 中国中小企业协会12日发布数据显示,2024年四季度,中小企业发展指数(SMEDI)为89.0,较三季度上升0.1点。

从分项指数看,综合经营指数、市场指数由降转升,较三季度均上升0.1点。宏观经济感受指数、投入指数、效益指数由降转升。成本指数、资金指数、劳动力指数较三季度均下降0.1点。中小企业生产经营状况继续改

善,景气水平保持回升态势。

分行业指数看,工业、社会服务业指数由降转升,较三季度均上升0.1点。建筑业、交通运输业、批发零售业由降转平。房地产业、信息传输软件业、住宿餐饮业指数有所下降。总体上,四季度行业运行稳中向好。

分区域指数均有所上升。东部、中部、西部和东北地区中小企业发展指数分别为89.7、89.9、87.9和81.0,较三季度分别上升0.2、0.4、0.4和0.7点。

人工智能路检神器在森淼检测公司亮相