

考期临近 酒店“爆单” 我市“高考房”市场火热



本报讯(记者 郭淑娟)距离2025年高考还有不到10天时间,我市也迎来了“高考房”预订高峰。5月26日,记者在多个线上平台查询发现,镇江市区考点学校附近的多家酒店、民宿客房均已被订完。

对部分住得离考场较远的考生家庭来说,预订高考房可以“贴近考场”,减少往返路程、时间;还有不少考生家长选择订房,只是为了让孩子在午休时间少跑路、多休息,或是应对考试日可能出现的下雨、炎热等天气。一家靠近省镇江中学的酒店线

上评论区里就有过往考生家长留言表示:“高考房,地点好,不住,中午休息用,比较有年代感,旁边有酒店,用餐比较方便。”

得益于临近考场的地理优势,许多酒店常年承接高考房服务业务,也更了解考生及家长的核心需求。“干净、安静是重中之重。”省镇江中学附近的一米阳光公寓(朱方路店)工作人员陶女士告诉记者,“通常楼层越高越安静,所以我们在排房时会优先将高考房安排在较高楼层,这样可以减少散客走动及外部环境带来的噪声影响,让考生有更舒适的休息空间。”

为做好“后勤保障”,不少家长会长来酒店提前“踩点”。曙光薇酒店(京口店)总经理陈艳告诉记者:“一些家长会提前来店查看房间是否安静舒

适,计算前往考点需要多长时间,附近是否有干净卫生的餐厅……”该酒店高考房订房量也在逐年攀升,今年已订出约100间高考房。

通常,高考准考证打印前后是高考房预订高峰时段,而早在今年1月份,我市就已有家长开始行动。“这位考生家长提前在所有考点附近都订了客房,待到孩子考场确定后,再将不用的房间退掉。”陈艳表示,因此类情况高频出现,所以在准考证开放打印后,该酒店会向所有预订高考房的客人致电沟通,以及时调度订、退客房,并了解考生及家长的其他需求。

据某旅游平台公布的数据显示,截至5月27日,预订高考房(6月6日至8日入住)订单量较2023年上涨八成(2024年同期有端午节,不适宜比

较)。一位从事酒店管理行业十余年的业内人士表示,考生家长及全社会对高考的重视也在推动酒店精进高考房服务能力,“越来越多的酒店推出了静音服务、助眠礼包、糕粽(高中)早餐等服务,应急预案的制定也愈加完善,从硬件陈设的补充到情绪价值的提供,酒店‘花式服务’也在为助考出力”。



扫码看相关资讯

“润心成长”心育专家系列直播走进市体育运动学校 为体育生绘制成长蓝图

本报讯(记者 朱晶晶)在竞技体育的光环背后,体育生的心理健康同样需要被“看见”。5月28日,2025年度“润心成长”心育专家系列直播第二场活动在市体育运动学校(市南徐中学)举行。本次活动以“体育双优身心共健”为主题,邀请市“向日葵”心理健康讲师团专家,为体育生群体提供学业规划与心理健康指导。活动通过“最镇江”视频号、“今日镇江”APP、“镇嗨”抖音号等同步直播,吸引近万人次共赴这场心灵成长之旅。

本次活动由市文明办、市教育局主办,镇江报业传媒集团、市未成年人成长指导中心、市体育运动学校

(市南徐中学)联合承办。

“将体育精神融入学习,培养坚韧毅力。”活动中,中国心理学会专委会委员、市未成年人成长指导中心心理辅导员曹照鹏带来了“体育生学业规划与心理健康”主题讲座。他从“现状剖析”“破局之路”“心灵守护”等方面展开,引导体育生通过“自我探索”认识独特优势,结合“职业世界探索”开拓多元发展路径,并集合体育生常见的心理困惑,传授调适方法与技巧,帮助学生构建心理韧性,受到师生一致好评。“体育生的成长不仅是体能和技能的比拼,更是心理素质的锤炼。”他呼吁学校、家庭、社会要共同关注体

育生的心理状态,共同营造有利于体育生全面发展的良好环境。

针对体育生们提出的赛前压力和倦怠、比赛失利心态调整以及职业规划等问题,多位心理专家与学生展开热烈互动,给出实用建议。赛前压力如何缓解?国家二级心理咨询师、市心理咨询师协会副会长兼秘书长蒋国亮提出“压力源识别法”,建议学生区分可控与不可控因素,并通过“4-7-8呼吸法”、肌肉放松训练等科学方法调节状态。他特别提醒:“赛前一周的睡眠质量直接影响发挥,每天7-9小时睡眠是‘隐形备赛’的关键。”

比赛失利后如何调整?江苏科

技大学继教院心理健康教育中心主任、国家二级心理咨询师阎朝龙提出“接纳、成长、行动”三步法:“用成长型思维将失败转化为节点,再通过积极心理学方法重建信心。”

职业规划如何破局?国家二级心理咨询师、市未成年人成长指导中心心理辅导老师贡爱平打破“体育生只能当运动员”的刻板印象,列举运动康复师、体育新媒体运营等新兴职业,规划出“先立足现实积累经验,再向理想渐进转型”的务实路径。据悉,“润心成长”心育专家系列直播活动还将走进更多学校,持续关注青少年心理健康与成长,助力他们跑出精彩人生。

【巷往第三季】

本报讯(记者 朱晶晶)在镇江热闹的经折巷与水陆寺巷旁边,藏着一一条静谧的小巷子。它东起经折巷,西至山门口街。虽身处闹市,却仿佛被时光按下“慢放键”,成为城市中难得的“时光胶囊”,它就是——白莲巷。

白莲巷最早的故事要追溯到元代,元代始建的它,因清代巷内有一座白莲庵而得名。庵堂虽毁于战火,这个诗意的名字却流传至今。

“我从小就住在白莲巷里,小时候听我爷爷说,咱们巷子最有名的是29号,那里曾经是一位抗战英烈故居。”市民秦先生的回忆揭开了巷子最壮烈的一页。1916年,陈怀民出生于白莲巷29号的一个殷实家庭。1932年淞沪抗战爆发后,他毅然投笔从戎。1938年,日军轰炸武汉,陈怀民驾驶的战机中弹起火,千钧一发之际,他放弃跳伞求生,毅然调转机头撞向敌机,与日军同归于尽,此时他年仅23岁。

“每次飞机起飞的时候,我都当作是最后的飞行。与日本人作战,我从来没想着回来!”这是陈怀民留给战友的铮铮誓言。如今,白莲巷29号虽已被现代建筑取代,他的名字与故事,却早已融入白莲巷的砖石瓦砾,成为这片土地上永不褪色的精神印记。与周围喧嚣的街巷不同,白莲巷保持着独特的“慢”节奏,仿佛时光在这里静止。“选择回白莲巷开店,正是喜欢它的‘慢’。”UMI咖啡店主理人赵彬亦说:“这里闹中取静,既有文化积淀,也有英雄情怀。很多客人说,来这儿坐坐,时间都慢了下来。”这位在白莲巷长大的年轻人,正用精品咖啡延续着巷子的温度。如今,茶室、手作工坊等文艺空间如珍珠般散落在巷子中,处处是惊喜。

这颗“时光胶囊”从未过期,岁月的齿轮将英雄热血与人间烟火共同封存,正等待每一位走近它的人,品读时光的层次、触摸古巷的脉搏。



扫一扫,去白莲巷逛逛
视频制作 朱晶晶 李嘉斌

“民法典宣传月” 多部门进企宣讲护营商

本报讯(记者 张驰川)今年5月是第5个“民法典宣传月”。5月26日,我市多部门在江苏蓝圈新型建材研究院举办主题为“美好生活·法典相伴”的“护航民企”专项普法活动。

“根据民法典规定,因产品存在缺陷造成他人损害的,谁应当承担侵权责任?”“民营经济促进法的立法核心目的是什么?”活动现场开展了精彩纷呈的法治文艺节目和观众有奖互动问答。市公安局反诈中心民警聚焦企业安全,为70多名职工代表带来了一场干货满满的“筑牢反诈防线 护航企业安全”宣讲。

法律不仅是企业抵御风险的“护身符”,更是推动企业稳健发展的“通行证”。在随后的赠书环节,主办方现场向江苏蓝圈新型建材研究院、镇江燃气热电有限公司等6家企业赠送法律书籍。这些书籍聚焦合同签订、劳动用工等企业经营中的高频法律问题,内容翔实实用。

江苏蓝圈新材料股份有限公司副总经理吕斌告诉记者,宣传活动让他们意识到企业在招聘用工、生产经营和合同签订等各个环节都存在法律风险,因此企业在经营中要加强自我学习和交流提升、用好法律的武器。

现场设置了普法宣传区和游戏互动区,开展“送法进企业”法律咨询服务和“与企同行”职工健康关怀服务,进一步惠及企业职工代表。

蒋乔街道启动助企系列活动

本报讯(刘凯 记者 姜萍)5月28日下午,镇江高新区蒋乔街道举办“法典护企促发展,法治赋能优营商”——新形势下劳资关系合规及风险防控专题法律讲座,拉开了助企系列活动的序幕。

为更好优化企业劳资关系,蒋乔街道邀请江苏漫修(镇江)律师事务所副主任胡绪美为辖区企业讲解企业用工法律规定与风险防范,帮助企业了解民法典对劳资关系的影响,规范用工管理,规避合同纠纷、劳动仲裁等法律风险。40余家企业负责人参加了此次活动,充分体现了广大企业对劳资关系合规及风险防控的高度重视。

记者了解到,蒋乔街道今年聚焦企业商户生产经营中的痛点难点,将围绕企业在融资贷款、项目申请、用工需求、法律咨询和上下游对接等方面的诉求,开展助企系列活动,通过多种形式的服务,为企业纾困解难,助力企业把握政策利好,提质增效,共同绘就区域经济高质量发展新图景。

“崇尚科学 追求创新” 主题讲座走进朱方路小学

本报讯(戴芸 记者 笪伟)5月28日,由市政协、市史志办、团市委联合主办,润州区教育局、润州团区委协办,市朱方路小学承办的“崇尚科学 追求创新——镇江市少年科学院主题讲座”在朱方路小学举办。

本次讲座的主题源于近期市政协办、市史志办联合编著的《崇尚科学 追求创新——镇江院士专辑》。该书收录了包括“中国现代桥梁之父”茅以升在内的31位镇江籍院士的事迹。为深化院士精神宣传、丰富学校思政教育内容,市史志办开展史志“镇”有益活动,把《镇江院士专辑》送到孩子们身边。

作为本书的作者之一,市作协副主席钱兆南应邀主讲。她分享了采访院士过程中耳闻目睹的诸多鲜为人知、感动人心的小故事,勾勒出院士们的个人风采和闪耀的镇江院士群像,激励少先队员们在学习和生活中践行“踏实治学、敢为人先、报效家国”的精神。

市史志办向朱方路小学等6家少年科学院代表赠送《镇江院士专辑》《镇江老字号》《镇江名人故居》等书籍,勉励科学少年们以院士为榜样,努力成长为新时代的栋梁之才。



小匠跃动 创益“童”行

为培养孩子的爱心与责任感,近日,市市级机关中心幼儿园举办了第三届“小工匠”主题活动——“小匠跃动,创益‘童’行”。全国师生及家长积极参与,通过义卖和趣味互动传递善意,筹集的善款全部捐赠至京口区天益爱心公益服务中心。

王伟 张群 摄影报道



《光影的述说》 儿童摄影展开展

5月28日,市中山路中心幼儿园暨青少年摄影社团精心筹备的《光影的述说》儿童摄影展在市美术馆开展。一群四到六岁的娃娃不仅用影像定格幼儿园内外的快乐瞬间,更让红色精神在镜头中流淌、传承。此次展出的1000多幅作品,是孩子们观察世界的独特视角,更是红色文化浸润心灵的生动见证。

王呈 张燕 摄影报道

拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不

本报讯(朱润芬)5月26日,句容市疾控中心联合句容市卫生监督所和崇明社区卫生服务中心开展2025年“世界无烟日”宣传活动。一场控烟知识讲座在句容市东门社区举行,吸引了社区50多名居民参加。

句容市疾控中心医师对烟草成分展开了细致讲解,生动描绘了吸烟对健康造成的多方面危害。医师还深入剖析了青少年时期烟草对人体的深远危害,强调尝试第一支烟所面临的健康风险,谨防烟草制品渗透进未成年人群体。

为进一步提高公众对吸烟危害健康的认识,营造无烟环境,活动现场还开展了健康义诊活动,并通过悬挂横幅、设置知识展板、发放宣传折页等多种方式,为居民提供有针对性的戒烟指导,呼吁大家对第一支烟说不,远离烟草危害,提高控烟、戒烟意识,养成良好的生活习惯。

监测甲状腺健康要注意: 定期做B超的同时别忘了测“甲功”



本报讯(孙小培 朱研 记者 杨冷)日前,市第一人民医院甲状腺外科医护团队开展义诊活动,进一步普及甲状腺疾病的防治知识,帮助市民提升甲状腺疾病的筛查、诊断及规范治疗意识。医生提醒,监测甲状腺健康,除了定期接受B超检查,甲状腺功能检测也很重要。

5月22日上午,市民周女士和老伴来到市一院门诊大厅义诊现场,想要了解桥本氏甲状腺炎如何处理。在详细了解病情、仔细查看周女士的健康体检报告后,市一院甲状腺外科主任医师瞿彩兴给出了指导建议:先通过甲状腺功能检查明确是否存在

甲亢、甲状腺功能低下等问题。也不可忽视B超检查对甲状腺形态、大小、有无肿大压迫、有无结节等情况的“探查”。两者相结合,才能找准问题所在,对症下药。

人体甲状腺位于颈部前方,形似蝴蝶,虽然体积不大,却在人体新陈代谢、生长发育等方面发挥着重要的作用。“以前,甲状腺疾病患者往往是出现不适症状才会到医院就诊,如今随着全民保健意识的提高,大家更加关注自身健康,甲状腺疾病的检出率也有所增加。”瞿彩兴说,甲状腺疾病有很多,包括甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺癌等。

很多患者在查出甲状腺结节后,以为距甲状腺癌仅一步之遥。对此,瞿彩兴表示,查出甲状腺结节,不必过度紧张。根据中华医学会内分泌学会对我国31个省市自治区居民的碘营养和甲状腺疾病流行病学研究项目的调查结果显示,中国人甲亢患

病率为1.22%,甲减患病率为13.95%,患病率最高的为甲状腺结节,占20.43%。总的来说,甲状腺疾病约占成年人群的40%左右。虽然甲状腺结节的发生率高,但其中仅有5%的患者需要手术。瞿彩兴表示,即便患上甲状腺癌,只要早期确诊、规范治疗,绝大多数患者可实现长期生存。

如何早期发现甲状腺疾病?两大筛查项目不可或缺。“甲状腺形态正常不代表功能正常,在专项健康检查方面,建议将B超和甲状腺功能检查作为必选项目,前者检查形态,后者检查功能,‘双管齐下’能够更加精确地了解甲状腺的‘工作状态’。”瞿彩兴提醒,对于健康人群来说,建议一年做一次甲状腺检查,如果是甲状腺患者或高危人群,则需遵医嘱适当增加检查频次,以便早期发现潜在问题,避免病情进一步进展,以及为用药调整提供客观依据。