

# “健康主播”培训乱象：科普如何更“靠谱”

## 【热点】

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象，筑牢科学防线，科普如何更“靠谱”？

### “一场直播可收入1万”？

“‘健康主播’的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒成“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停课”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建主播基地”，最终钱也打了水漂。

### 如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者——免费培训“诱捕”，虚构高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培

训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

“打卡”保持黏性，诱导发展下线。为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”，“对方会轮番劝说，我在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

### 让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。

## 我国将开展基层医疗质量改善三年行动

新华社北京4月1日电 为保障基层医疗卫生机构医疗质量和医疗安全，国家卫生健康委等部门1日发布文件，明确开展为期三年的基层医疗卫生机构医疗质量改善行动。

此次行动有明确的时间表：到2026年底，覆盖全国中心乡镇卫生院（含县域次中心）和实际开放30张以上床位的社区卫生服务中心，健全医疗质量管理体系并常态化开展医疗质量管理工作。到2027年底，范围扩展至其他乡镇卫生院和社区卫生服务中心。到2028年底，范围扩展至村卫生室和社区卫生服务站，全国基本建立基层医疗质量管理体系。

根据文件，此次行动的重点实施范围是乡镇卫生院和社区卫生服务中心。

聚焦基层医疗卫生机构的医疗质量与医疗安全管理，此次行动对管理制度、人员培训以及关键诊疗环节等3个方面提出了9项工作任务。具体来看：一是完善医疗质量管理体系，在医联体内成立医疗质量管理工作组织，指定专门部门或者专门人员具体负责医疗质量日常工作；二是开展医务人员培训，以临床诊疗指南、技术规范等为重点，对全体医务人员加强培训及考核，不断提升医务人员业务能力；三是围绕关键诊疗环节，细化医疗质量改善内容，包括改善门诊医疗质量、提高急诊急救医疗质量、促进规范合理用药、保障检验检查质量、改进护理服务质量、加强医院感染控制、改善住院和手术质量等。

据悉，2026年3月至4月为动员部署阶段，由国家卫生健康委会同国家中医药局印发工作方案，各省份做好动员部署；2026年4月至2028年10月为推进实施阶段，各地按年度按自查整改、提质推进、年度评估做好具体安排和总结；2028年10月至12月为总结巩固阶段，系统总结三年行动成效，评估目标达成情况。



## “中国经济圆桌会”共话“十五五”科技创新与产业创新深度融合

在中关村展示中心常设展上，一台配备了灵巧手的机器人在展示穿针引线。3月25日至29日在北京举行的2026中关村论坛年会，以“科技创新与产业创新深度融合”为主题，成为“十五五”开局观察中国发展的重要窗口，为全球科技创新交流合作注入新动能。

## 国台办：和平统一后，台湾同胞再无需为各种能源物资短缺而焦虑

新华社北京4月1日电 国务院台办发言人张晗1日在例行新闻发布会上表示，和平统一后，两岸实现互联互通、应通尽通，大陆完整的产业体系和稳定的市场供应能力将成为台湾同胞最坚实的依靠，完全可以弥补台湾在原油、天然气、工业原料等方面的短缺。无论外部形势如何动荡不安，我们都可为台湾的能源资源安全、工业生产、物资供给提供及时保障，台湾同胞再无需为各种能源、物资短缺而焦虑。

台媒报道，受中东战事影响，台湾石油供应紧张，连带冲击塑料原料市场，因而近期岛内掀起一股“抢盐潮”。未来可能还有“缺药潮”。岛内舆论指出，面对这些困境，民进党当局只会说“油气供应无虞”，而应对危机永远慢半拍。张晗就此答问时作上述表示。她说，民进党当局所谓的“油气供应无虞”不过是对“油气供应无力”的自欺欺人，更是对大众的愚弄欺骗。民进党当局应对岛内民生危机无

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强辨别能力。武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉，要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识，服务社会大众。

新华社北京4月1日电

## 斯塔默和特朗普就“让美国退出北约”隔空交锋

新华社伦敦4月1日电 针对美国总统特朗普抱怨北约盟友拒绝帮助打击伊朗，进而威胁“考虑让美国退出北约”，英国首相斯塔默4月1日回应称，英国在伊朗问题上将坚持按本国国家利益决策，不会被卷入冲突。

英国《每日电讯报》4月1日刊载对特朗普的专访文章写道，在北约盟友拒绝帮助打击伊朗后，特朗普正“认真考虑”让美国退出北约。

当被记者问及是否会考虑让美国退出北约时，特朗普回答说：“哦，是的，我想说这已无需再考虑了。我从未被北约左右过。我一直知道他们是纸老虎，顺便说一句，（俄罗斯总统）普京也知道这一点。”

报道称，特朗普对北约盟国未参与打击伊朗，不愿保障霍尔木兹海峡通航深表不满，称这“难以置信”。特朗普还

指责英国首相斯塔默拒绝加入美国和以色列对伊朗的军事行动，“你们甚至都没有（像样的）海军，你们（的装备）太老旧了，航母也没起作用”。

针对特朗普上述言论，斯塔默4月1日回应说：“不管我和其他人承受多大的压力，不管外界有多少杂音，我所作的决策都会以英国的国家利益为重。正因如此，我一直明确表示，这不是我们的战争，我们不会被卷入其中。”

斯塔默表示，英国不会在美国和欧洲之间作取舍。世界处于动荡中，长期的国家利益要求英国在防务与安全、能源、排放和经济等问题上，同欧洲盟友建立更紧密的伙伴关系。

近期，欧洲多国表态不愿被卷入美以对伊朗的军事行动。据西班牙多家媒体报道，西班牙政府3月30日决定对参与对伊朗军事行动的飞机关闭领空。

## 西班牙防相：美以无权决定世界规则

新华社马德里3月31日电 西班牙国防大臣马加达·罗夫莱斯3月31日就西班牙拒绝支持美国和以色列对伊朗的军事行动作说明，表示美国和以色列“不能决定世界适用何种规则”。

罗夫莱斯在议会发言说，西班牙政府认为当前冲突“处于国际法框架之外”，并强调政府立场“坚定且一贯”。她指出，西班牙无法接受“两个国家把全世界拖入他们的战争之中”，批评相关军事行动缺乏与盟友的协商。

罗夫莱斯披露，西班牙政府在2月28日美以对伊朗发起空袭当天就作出

决定，限制涉及相关军事行动的军用飞机使用其领空。西班牙第一副首相兼经济大臣卡洛斯·奎尔波于3月30日证实这一措施。此外，西班牙已明确拒绝授权美方在该国境内的罗塔和莫龙-德拉弗龙特拉两座军事基地进行与空袭伊朗相关的军事活动。

罗夫莱斯同时强调，西班牙仍坚定致力于北约框架及多边主义原则，拒绝将当前立场解读为对盟友关系的动摇。她表示，西班牙对和平的承诺“明确而坚定”，“不会接受任何人在这一问题上的指责或说教”。

## OpenAI融资超1200亿美元

美国开放人工智能研究中心（OpenAI）3月31日宣布结束新一轮融资，共筹集资金1220亿美元，当前公司估值达8520亿美元。按英国媒体说法，这让OpenAI成为全球市值最高的私有企业之一。OpenAI正积极筹备今年内在美国首次公开募股（IPO）。

据英国《卫报》和《金融时报》报道，美国亚马逊、英伟达和微软集团作为OpenAI的伙伴企业，共向OpenAI注资1100亿美元，投资额度在硅谷融资轮中排名靠前。其中亚马逊投入150亿美元前期投资，并承诺在OpenAI成功上市或实现所谓通用人工智能后，再注资350亿美元。美国安德烈森-霍罗威茨、红杉资本和兴盛资本等风投公司也注资数十亿美元。

本轮融资首次面向散户投资者开放，经由银行和知名投资人凯茜·伍德管理的交易所交易基金（ETF）共筹得个人资金超过30亿美元。

知情人士称，OpenAI和企业家马斯克名下的太空探索技术公司都准备在今后将12个月内上市，散户投资者有望在其

中发挥重要作用。据报道，在OpenAI准备上市的同时，该企业面临多起诉讼、竞争压力和公众不信任，以及对整个人工智能行业是否存在泡沫的质疑。

OpenAI 3月31日公开宣布，将创建一个“统一人工智能超级应用”，集成ChatGPT、编程产品、网络浏览器和智能体能力。近期，该企业已结束“天空（Sora）”应用等视频生成业务，并关停在ChatGPT内试运营的购物功能，以聚焦核心产品。

OpenAI当天还宣称，一个月内收入达20亿美元，其中约60%来自消费者业绩。不过据媒体估算，该企业每年亏损数十亿美元，预期2030年前无法实现盈利。

4月，OpenAI还将与其共同创始人之一马斯克在法庭上正面对决。后者指控OpenAI转换为营利模式，因而违反初始协议。OpenAI方面则称，马斯克离职后已创办自家人工智能企业，起诉只因看到OpenAI成功而心怀怨怼。

新华社专稿

### 关于对越河街部分路段实行临时交通管制的通告

镇江大港热电厂跨越河街供热管道及桁架改造项目即将施工，为确保道路安全畅通和施工顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第五条和第三十九条规定，决定对越河街部分路段实行临时交通管制，现将有关事项通告如下：  
一、管制时间  
2026年4月7日0时至2026年5月20日24时。  
二、管制范围  
越河街（粮山路口西侧150米路段）。  
三、管制措施  
镇江市公安局交通管理支队  
2026年4月2日

### 关于对镇荣公路官塘桥路衔接段（大坡路段）实行临时交通管制的通告

镇荣公路官塘桥路衔接段（大坡路段）节点临时改造工程即将施工，为确保道路安全畅通和施工顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第五条和第三十九条规定，决定对镇荣公路官塘桥路衔接段（大坡路段）实行临时交通管制，现将有关事项通告如下：  
一、管制时间  
2026年4月8日0时至2026年7月8日24时。  
二、管制范围  
镇荣公路官塘桥路衔接段（大坡路段）。  
三、管制措施  
（一）管制路段实行全封闭施工，禁止车辆和行人通行，非机动车和行人可沿右侧便道绕行，机动车请从金润大道、环山路、官塘桥路、镇江支线、镇南立交等道路绕行。  
（二）施工单位应当按照道路施工之规定，完善交通安全设施，强化现场管理。  
（三）沿线公交线路及站点调整由市公安局另行发布公告。  
（四）请车辆及行人自觉遵守本通告的相关规定，服从交警和交通管理人员的指挥。违者，将按照道路交通安全法律法规的有关规定予以处罚。  
镇江市公安局交通管理支队  
2026年4月2日

**遗失**  
欢迎刊登  
遗失、声明、公告、特刊刊登等各类信息  
电话：85010151  
地址：市山东路4号镇江日报社二楼  
广告中心营业厅  
遗失杨黎涵的出生医学证明，  
编号：0320032397，声明作废。

**注销公告**  
镇江市进出口商会，统一社会信用代码：51321100511030084J。根据《社会团体登记管理条例》规定，经商会会员代表大会决议，拟向行业管理部门、镇江市商务局和登记管理机关镇江市民政局依法申请注销。请相关债权债务方自公告之日起60日内，向本会清算组申报债权债务事宜。联系人：张润媛，联系电话：85608360。地址：镇江市润州区南山路66号1幢6楼。  
镇江市进出口商会  
2026年4月2日